



Zertifikat

Inhalte der Weiterbildung

Theoretische Grundlagen

- Hypothesenorientierung, Neutralität, Zirkularität
- Systemische Interventionsformen, Zirkuläres Fragen
- Ressourcen- und Lösungsorientierung

Praxis des Elterncoachings

- Auftragsklärung, Kontraktierung und Zielfindung
- Techniken zum Umgang mit zwei professionellen Rollen: Hilfe und Kontrolle
- Biographische Arbeit mit Eltern, Arbeit mit dem Genogramm, Ressourcen-Timeline
- Arbeit mit inneren Anteilen und Symbolen im Einzel- und Gruppenkontext
- Prozesssteuerung und Selbstsupervision
- Das Ende von Prozessen gestalten

Spezifische Konzepte

- Elterliche Angst, Übungen für „schwache“ Eltern
- Stärkende und schwächende Glaubenssätze von und für Eltern
- Grundbedürfnisse von Kindern
- Das Modell der elterlichen Präsenz
- Familiennetzwerke, Netzwerkbildung der Helfersysteme
- Briefe, Mails, Telefonate, SMS

Die Person des*der Elterncoach*in

- Präsenz und Beziehungsgestaltung des*der Coach*in
- Haltung und Techniken bei schwierigen Dynamiken

Kontexte und Settings von Elterncoaching

- Elternarbeit in Gruppen und Grundzüge der Multi-Familien-Therapie
- Ambulante Kontexte

Weiterbildung Systemisches Elterncoaching

Linda Breitenfeldt

geb. am 06. Juli 1982

hat in der Zeit von August 2024 bis Juni 2025 am Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. die berufsbegleitende Weiterbildung Systemisches Elterncoaching absolviert und sich als systemische*r Elterncoach*in qualifiziert.

Die Weiterbildung fand in Form von sechs zweitägigen Seminaren mit insgesamt 120 Weiterbildungseinheiten statt.

Das Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. ist anerkanntes Mitglied im Fachverband „Systemische Gesellschaft, Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V., Berlin (SG)“ und ist als Mitgliedsinstitut den qualitätssichernden fachlichen Standards der SG verpflichtet.

Kassel, 03.06.2025



Andreas Wahlster

Lehrtherapeut (SG)

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Linda Breitenfeldt

hat am 10./11.03.2025 an der Weiterbildung

**„Mediation und Beratung hocheskalierender Elternsysteme –
Vom Verlassen der eisigen Höhen“**

im Umfang von 16 Unterrichtsstunden teilgenommen.

ARBEITSSCHWERPUNKTE:

- Erkenntnisgewinn zu Bedingungen hocheskalierender Elternsysteme
- Hintergrundwissen zu einem systemischen Konfliktverständnis und zu Konfliktebenen
- Rahmung der Beratung/Mediation
- Haltung der Fachkraft (z.B. Berater*in/Mediator*in) in der Arbeit mit hocheskalierenden Elternsystemen
- (Selbst-)Reflexion der eigenen Rolle im Kontakt zu starken Konflikten
- Techniken aus Beratung und Mediation im Blick auf hocheskalierende Elternsysteme
- Erprobung eines geeigneten Settings in der Arbeit mit Eltern
- Arbeit im Rollenspiel an Fällen
- Interprofessionelle Kooperation

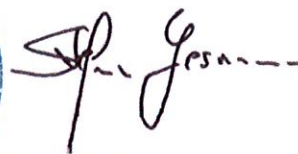
Münster, 11.03.2025

Leitung:



Almut Fuest-Bellendorf
Dipl.-Pädagogin, Systemische Beraterin, Mediatorin

Wissenschaftlicher Leiter
Referat Weiterbildung:



Prof. Dr. Stefan Gesmann
FH Münster, Fachbereich Sozialwesen

Private Ergänzungsschule
Inhaber: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge
Handjerystraße 22 | 12159 Berlin
Telefon: (030) 851 68 38 | www.heilpraktiker-werden.de

Teilnahmebescheinigung

Frau Linda Breitenfeldt

hat am 10./11. Mai 2025 am Seminar

***Intensiv-Wochenende
"Coaching Werkzeugkoffer"***

teilgenommen.

Das Seminar umfasste 16 Unterrichtsstunden in den
nachfolgenden Techniken:

- Lebensstern
- Zeitungsredakteur
- Alternativrad
- Entscheidungsmatrix
- Fehlersonne
- Vorbildübung
- Ressourcenwaage
- Hands-on

Berlin, den 13.05.2025



arche medica
Akademie für Heilpraktiker
Private Ergänzungsschule
Ralf Barenbrügge
Handjerystr. 22
12159 Berlin
Tel.: (030) 851 68 38
Inhaber: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge

Universität Witten/Herdecke, Alfred-Herrhausen-Str. 50, 58448 Witten

Frau
Linda Breitenfeldt

Professional Campus

Marie Brämer

Projektmanagerin

Alfred-Herrhausen-Str. 50
58448 Witten

Telefon 02302/926-768

Fax 02302/926-44-915

marie.braemer@uni-wh.de

23. Mai 2025

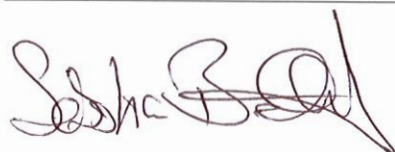
**Teilnahmebestätigung für den Zertifikatslehrgang (CAS):
Train the Trainer für Mindful Leadership 2023-2025**

Sehr geehrte Frau Breitenfeldt,

hiermit bestätige ich Ihre erfolgreiche Teilnahme an den folgenden Modulen des Zertifikatslehrgangs (CAS):
„Train the Trainer für Mindful Leadership“.

Der Lehrgang umfasste insgesamt ca. 410 Zeitstunden Ausbildung (52 Präsenztage und online), mind. 200 Stunden Selbstlernzeit und mind. 300 Stunden Übungspraxis in achtsamkeitsbasiertem Körper- und Bewusstseinsstraining und wurde unter der Leitung von Rudi Ballreich durchgeführt.

Selbstführung und Stressmanagement I	09. – 13. Januar 2023
Selbstführung und Stressmanagement II	27. – 31. März 2023
Schweigeretreat	02. – 07. Juli 2023
Führung, Kommunikation und Konfliktklärung I	09. – 13. Oktober 2023
Führung, Kommunikation und Konfliktklärung II	15. – 19. Januar 2024
Schweigeretreat	07. – 12. April 2024
Führung und Zusammenarbeit in Teams und in Teammeetings I	24. – 28. Juni 2024
Führung und Zusammenarbeit in Teams und in Teammeetings II	30. September – 04. Oktober 2024
Leadership und Kulturtransformation I	17. – 21. Februar 2025
Leadership und Kulturtransformation II	19. – 23. Mai 2025



Private Universität Witten/Herdecke gGmbH ·

Geschäftsführung: Prof. Dr. med. Martin Butzlaff (Präsident), Dipl. oec. Jan Peter Nonnenkamp (Kanzler).

Sitz der Gesellschaft: Witten · Amtsgericht Bochum HRB 8671 · Steuer-Nr.: 348 / 5866 / 0314 · Ust-IdNr.: DE 126 880 235 ·
GLS Gemeinschaftsbank eG Bochum, Konto 353 500, BLZ 430 609 67, IBAN :DE76 4306 0967 0000 3535 00, BIC: GENODEM1GLS ·
Deutsche Bank AG Witten, Konto 8 327 777, BLZ 430 700 61, IBAN: DE94 4307 0061 0832 7777 00, BIC: DEUTDE33HAN ·
Sparkasse Witten, Konto 10 900, BLZ 452 500 35, IBAN: DE55 4525 0035 0000 0109 00, BIC: WELADED1WTN

Private Ergänzungsschule
Inhaber: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge

Handjerystraße 22 | 12159 Berlin
Telefon: (030) 851 68 38 | www.heilpraktiker-werden.de.de

Teilnahmebescheinigung

Frau Linda Breitenfeldt

hat am 16./17. November 2024 am Seminar

Intensiv-Wochenende
“Körpersprache und Mimik verstehen”

teilgenommen.

Das Seminar umfasste 18 Unterrichtsstunden in den
nachfolgenden Themengebieten:

- Grundlagen der Psychodynamik
- Körperhaltungen und Gesten im Kontext interpretieren
- Rückkopplungseffekte von Körpersprache
- Mimik und Mikro-Expressionen
- Die 7 kontext-unabhängigen Emotionen nach Paul Ekman

Berlin, den 19.11.2024



arche medica
Akademie für Heilpraktiker
Private Ergänzungsschule
Handjerystr. 22 | 12159 Berlin
Telefon: (030) 851 68 38
Ralf Barenbrügge und Ralf Barenbrügge
Inhaber: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge
Schulleitung



Linda Breitenfeldt

Kassel, den 27.08.2024

Teilnahmebestätigung

Das Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. besteht seit 1997 und ist zertifizierendes Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft – Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V. (SG).

Hiermit bestätigen wir:

Linda Breitenfeldt hat am **1. Seminar** im Rahmen der Weiterbildung **Systemisches Elterncoaching** teilgenommen.

- Inhalt:
- Herausforderungen in der Arbeit mit Eltern
 - Haltungen und Prinzipien systemischer Beratung: Neutralität, Zirkularität
 - „Wenn man sich in ein Taxi setzt, sollte man möglichst wissen, wohin man will“: Auftragsklärung, Kontraktierung und Zielfindung
 - Übungspraxis, Methodendemonstration, Fallsupervision und Prozessbegleitung

Leitung: Dipl. Sozialpädagoge Andreas Wahlster

Seminarort: Kasseler Institut, Goethestraße 76, 34119 Kassel

Seminarzeiten: 26.08.2024 von 09.00-18.00 Uhr
27.08.2024 von 09.00-18.00 Uhr

Andreas Wahlster
Lehrtherapeut (SG)

ADRESSE:
Goethestraße 76
34119 Kassel

TELEFON:
0561 / 816 56 00

E-MAIL:
info@kasselerinstitut.de



Linda Breitenfeldt

Kassel, den 13.12.2024

Teilnahmebestätigung

Das Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. besteht seit 1997 und ist zertifizierendes Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft – Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V. (SG).

Hiermit bestätigen wir:

Linda Breitenfeldt hat am **2. Seminar** im Rahmen der Weiterbildung **Systemisches Elterncoaching** teilgenommen.

- Inhalt:
- Stärkende und schwächende Glaubenssätze von und für Eltern
 - Zur Entstehung elterlicher Angst: Der Angstkreislauf
 - Bausteine des Dramas – Struktur elterlicher Problembeschreibungen und die Fallstricke für Berater
 - Übungen für „schwache Eltern“
 - „Wie sich Baron Münchhausen mit eigener Kraft aus dem Sumpf zog“: Ressourcen- und Lösungsorientierung, zirkuläre Frageformen

Leitung: Dipl. Sozialpädagoge Andreas Wahlster

Seminarort: Kasseler Institut, Goethestraße 76, 34119 Kassel

Seminarzeiten: 12.12.2024 von 09.00-18.00 Uhr
13.12.2024 von 09.00-18.00 Uhr

Andreas Wahlster
Lehrtherapeut (SG)

ADRESSE:
Goethestraße 76
34119 Kassel

TELEFON:
0561 / 816 56 00

E-MAIL:
info@kasselerinstitut.de



Linda Breitenfeldt

Kassel, den 14.02.2025

Teilnahmebestätigung

Das Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. besteht seit 1997 und ist zertifizierendes Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft – Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V. (SG).

Hiermit bestätigen wir:

Linda Breitenfeldt hat am **3. Seminar** im Rahmen der Weiterbildung **Systemisches Elterncoaching** teilgenommen.

Inhalt:

- Aus der Herkunftsfamilie Kraft schöpfen: Biographische Arbeit mit Eltern, Arbeit mit Genogrammen
- Arbeit mit inneren Anteilen und Symbolen im Einzel- und Gruppenkontext
- Spezifische Methoden: Briefe, Mails, Telefonate, SMS
- Techniken zum Umgang mit zwei professionellen Rollen: Hilfe und Kontrolle

Leitung:

Dipl. Sozialpädagoge Andreas Wahlster

Seminarort:

Kasseler Institut, Goethestraße 76, 34119 Kassel

Seminarzeiten:

13.02.2025 von 09.00-18.00 Uhr

14.02.2025 von 09.00-18.00 Uhr

Andreas Wahlster
Lehrtherapeut (SG)

ADRESSE:

Goethestraße 76
34119 Kassel

TELEFON:

0561 / 816 56 00

E-MAIL:

info@kasselerinstitut.de



Linda Breitenfeldt

Kassel, den 28.03.2025

Teilnahmebestätigung

Das Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. besteht seit 1997 und ist zertifizierendes Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft – Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V. (SG).

Hiermit bestätigen wir:

Linda Breitenfeldt hat am **4. Seminar** im Rahmen der Weiterbildung **Systemisches Elterncoaching** teilgenommen.

Inhalt:

- Den Moment nutzen: Gespräche zwischen Tür und Angel
- Für Handeln gibt es keinen Ersatz: Das Modell der elterlichen Präsenz
- Wenn nichts mehr hilft: Der kämpfende Teil der Elternschaft – Konzept und Praxis des gewaltlosen Widerstands
- Die Persönlichkeit des Elterncoachs: Haltungen und Präsenz des Coachs
- Der spezifische Kontext von Elterncoaching: Präsenz und Beziehungsgestaltung

Leitung:

Dipl. Sozialpädagoge Andreas Wahlster

Seminarort:

Kasseler Institut, Goethestraße 76, 34119 Kassel

Seminarzeiten:

27.03.2025 von 09.00-18.00 Uhr
28.03.2025 von 09.00-18.00 Uhr

Andreas Wahlster
Lehrtherapeut (SG)

ADRESSE:

Goethestraße 76
34119 Kassel

TELEFON:

0561 / 816 56 00

E-MAIL:

info@kasselerinstitut.de



Linda Breitenfeldt

Kassel, den 09.05.2025

Teilnahmebestätigung

Das Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. besteht seit 1997 und ist zertifizierendes Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft – Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V. (SG).

Hiermit bestätigen wir:

Linda Breitenfeldt hat am **5. Seminar** im Rahmen der Weiterbildung **Systemisches Elterncoaching** teilgenommen.

Inhalt:

- Elternarbeit in Gruppen: Gruppenformen (geschlossen, offen, themenbezogen etc.)
- Grundzüge der Multi Familien Therapie
- Grundbedürfnisse von Kindern
- die Teufelskreisanalyse
- Systemisches Arbeiten und Psychoedukation

Leitung: Dipl. Sozialpädagoge Andreas Wahlster

Seminarort: Kasseler Institut, Goethestraße 76, 34119 Kassel

Seminarzeiten: 08.05.2025 von 09.00-18.00 Uhr
09.05.2025 von 09.00-18.00 Uhr

Andreas Wahlster
Lehrtherapeut (SG)

ADRESSE:
Goethestraße 76
34119 Kassel

TELEFON:
0561 / 816 56 00

E-MAIL:
info@kasselerinstitut.de



Linda Breitenfeldt

Kassel, den 03.06.2025

Teilnahmebestätigung

Das Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V. besteht seit 1997 und ist zertifizierendes Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft – Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V. (SG).

Hiermit bestätigen wir:

Linda Breitenfeldt hat am **6. Seminar** im Rahmen der Weiterbildung **Systemisches Elterncoaching** teilgenommen.

Inhalt:

- Prozesssteuerung und Selbstsupervision
- Doppelt genäht hält besser: Rückfallprophylaxe und Familiennetzwerke
- Kooperation macht Sinn: Netzerkennung der Helfersysteme
- Jede Beratung hat ein Ende: Einen guten Abschluss finden

Leitung: Dipl. Sozialpädagoge Andreas Wahlster

Seminarort: Kasseler Institut, Goethestraße 76, 34119 Kassel

Seminarzeiten: 02.06.2025 von 09.00-18.00 Uhr
03.06.2025 von 09.00-18.00 Uhr

Andreas Wahlster
Lehrtherapeut (SG)

ADRESSE:
Goethestraße 76
34119 Kassel

TELEFON:
0561 / 816 56 00

E-MAIL:
info@kasselerinstitut.de